



# Phrase of the Week

No.461  
December 14<sup>th</sup> - 20<sup>th</sup>, 2014

*I can't help smiling!*  
笑顔にならずにはいられないよ!

今回のフレーズが  
動画で観られる!  
こちらのQRコード  
にアクセス



PCはこちらから <http://www.yes-saiei.net>

## CONVERSATION

Hiroshi: You look ①happy. ◇look happy = 嬉しそうに見える  
嬉しそうだね。

Joel: I can't help ②smiling!  
笑顔にならずにはいられないよ!

Hiroshi: What happened?  
どうしたの?

Joel: My friend ③held a surprise birthday party for me.  
友達がサプライズ誕生日パーティをしてくれたんだ。



## VARIATION

1	2	3	4
① sad	① tired	① disappointed	① _____
② crying	② yawning	◇=がっかりした	② _____
③ will leave Japan next month ◇leave=離れる、出発する	◇=あくび	② feeling angry	③ _____
③ and I studied all night long ◇all night long=一晩中	③ broke my camera but didn't say sorry		



## EXPLANATION

“can't help ~ing”は「～をせざるをえない、つい～してしまう」という意味です。避けられない感情や無意識な反応を-ing で表しましょう。例えば“I can't help laughing.”「笑わずにはいられない」になります。この“help”は「助ける」という意味ではなく、「避ける」という意味で使われています。またこの表現は“can't help but 動詞の原形”で言い換えができます。両方の言い方を使用してみてください。また本文中の“look 形容詞”は「形容詞に見える」という意味です。delighted「喜ぶ」、shocked「驚く」などの色々な形容詞を使ってみましょう。