



Phrase of the Week

No.490
July 26th – August 1st, 2015

There's nothing to be nervous about!

心配しなくて大丈夫だよ！

今回のフレーズが
動画で観られる！
携帯からQRコード
にアクセス



PCはこちらから <http://www.yes-saiei.net>

CONVERSATION

Yoshie : I'm ①nervous about tomorrow.
明日緊張するよ。

Christine: How come?
なぜ？

Yoshie : Because I'm going to ②give a speech in English.
英語でスピーチをするんだ。

Christine: You've been ③practicing for weeks. **There's nothing to be ① nervous about!**
何週間も練習してきたじゃない。緊張しなくて大丈夫だよ！



Yoshie先生 Christine先生
サイエイ・インターナショナル上尾校

VARIATION

A	B	C	D
① anxious ◇=~を心配している	① worried	① stressed out	① _____
② ask for a raise ◇=昇給をお願いする	② have a health checkup	② have an interview	② _____
③ working so hard	③ staying healthy	③ working on your interview skills ◇=面接技術を磨いている	③ _____

EXPLANATION

最初に"there is nothing" (何もありません) と言い切ってから"to + 動詞の原形"を続けましょう。VARIATIONにあるように、相手の感情や様子に合わせて形容詞を変えられます。不安そうな人を、今回のフレーズを使って励ましましょう。日本人は「ファイト！」とよくいいますが、英語では"fight"=「戦う」の意味しかありません。また、英語には「頑張って！」と言う発想自体がなく、「落ち着いてね。」などと伝えるのが一般的です。応援の気持ちを込めるなら"Go for it."、"(I'll keep my) fingers crossed." (↑のように指を交差させながら) = 「幸運を祈る」、"You can make it." = 「君ならできる」などの一言をとっさに言えるよう、練習しておきましょう！

